

## Verhaltensorientiertes Training für leitende Verantwortliche in Pflegezentren und Seniorenheime

- ✓ Entwicklung von Leadership für Vorgesetzte
- ✓ Erweiterung von Führungskompetenz bei angehendem Kader
- ✓ Einzelcoaching als Personalentwicklungsmaßnahme
- ✓ Strategie- und Organisationsentwicklung
- ✓ Wahrnehmung und Empathie
- ✓ Achtsamkeit, Gewahrsein, Selbstreflexion
- ✓ Motivationale Gesprächsführung und Kommunikation



## Training von Verhalten und Wirkung, Entwicklung von Teamgeist

- ✓ Teamentwicklung erlebnis- und verhaltensorientiert
- ✓ Wirkungsorientierte Reflexion in der Gruppe
- ✓ Entwicklung von Verhaltens- und Kommunikationsnormen (Verhaltenskodex)
- ✓ Emotionsmanagement, Umgang mit Freude und Leid
- ✓ Entspannungspädagogik
- ✓ Individuelles Einzel- und Gruppencoaching



# Kompetenzen und Leadership in Pflege und Betreuung

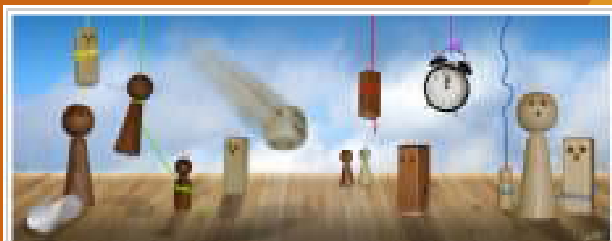
*Verhaltensorientiertes Training  
in Heimen und Seniorenresidenzen*

## Das Trainingskonzept

Das wertvollste Kapital im Gesundheitswesen sind die Personen, die sich um ihre Patienten und Bewohnern kümmern. Aber wer kümmert sich um diese Menschen, die tagein tagaus sich mit den Leiden und Sorgen anderer beschäftigen? Denen haben wir ein Spezialtraining gewidmet.

In diesen Trainings suchen wir die Einzigartigkeit im Menschen und unterstützen ihn bei der Erkennung seiner eigenen Ressourcen und Stärken. Wir beobachten sein Wirken und Verhalten und stimmen es ab mit den Erfordernissen des beruflichen Alltags und seiner Umgebung.

Unser Beratungsansatz ist systemisch prozessorientiert. Die Teilnehmer lernen im Sinne eines Lösungsprozesses ihr Verhalten selber zu erkennen und neu zu gestalten. Dazu trainieren wir praxisorientiert aus dem Alltag der Teilnehmer heraus, moderieren interaktive Workshops und Gruppenübungen und ergänzen wo nötig Wissen und Erkenntnis auf erlebnisorientierte Art. Als mögliche Variante bietet sich unser pferdegestütztes Training in der Gruppe oder auch für Einzelpersonen an, das wir in entspannter Atmosphäre draussen in der Natur durchführen können.



# PgT

## Pferdegestütztes Training

Eine der hoch wirksamen Interventionen im verhaltensorientierten Coaching von Fachkräften und Führungspersonen ist das Fördern der Wahrnehmung von Wirkung des eigenen Verhaltens in einem sozialen Umfeld. Mit ihrer hochsensiblen Empfindsamkeit spiegeln uns Pferde diese Wirkung, und zwar ziemlich direkt, völlig unbefangen und wertneutral. Oft decken sie so auch blinde Flecken auf. Pferde faszinieren uns durch ihre kraftvolle, imposante und edle Statur. Sie verfügen über eine mächtige Energie, die uns bewegt und belebt und so schlummernde Potenziale erschliesst.

Wir setzen pferdegestütztes Training dort ein, wo soziale und persönliche Kompetenzen wichtige Kriterien für die Zusammenarbeit im Team sind oder wo Führungskompetenz nebst Fachlichem auch in zwischenmenschlichen Belangen eine gewinnende Wirkung erzeugen soll.

Von Pferden lernen wir aber auch unsere Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit zu entwickeln. Nutzen Sie PgT als nachhaltige Investition in die Entwicklung Ihrer Führungskräfte und Mitarbeiter und setzen Sie dadurch Impulse zur Transformation Ihrer Institution in einen lebendigen und kreativen Organismus.



**Abbizco Business Consulting**  
Neuhofstrasse 3,  
CH-8315 Lindau ZH

Mob. 079 244 96 83  
info@abbizco.ch  
www.abbizco.ch



## Alfred Behn-Eschenburg

Systemischer Coach/Organisationsentwickler



### Kernkompetenzen und Leistungsangebot

- ◆ Einzel- und Gruppenberatung bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen, Standortbestimmung, Kompetenzanalyse und Persönlichkeitsmerkmale, verhaltensorientiertes Gruppentraining
- ◆ Fördern und entwickeln von Führungskompetenz und „Leadership“
- ◆ Teamentwicklung und -supervision, Rollenverständnis und Handlungsmuster
- ◆ Unternehmenskulturen (Workshops zu Selbstdiagnose und Kulturentwicklung)
- ◆ Einzelcoaching für Führungskräfte



## Isabel Hechenbichler

Health Consultant und Coach

### Kernkompetenzen und Leistungsangebot

- ◆ Pferdegestützte Interventionen
- ◆ Erlebnisorientiertes Führungs- und Teamtraining
- ◆ Betriebliches Gesundheitsmanagement/ Burnout Prävention und Therapie
- ◆ Human Horse Balance Training (TGT)
- ◆ Raidho Healing Horses / Energearbeit mit Pferden
- ◆ Reittherapie IPTH
- ◆ Focusing
- ◆ Resilienz- und Achtsamkeitstraining